

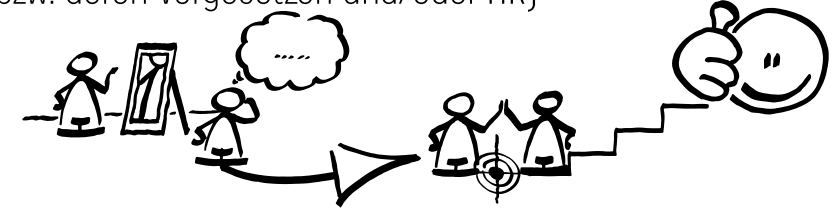
Happy at Work – Leichtigkeit in der Arbeit

Nachhaltige Umsetzung des kostenlosen Videokurses sichern!

Virtuell
oder
Präsenz

BEISPIELHAFTER ABLAUF EINES COACHINGPROZESSES (4-8 STUNDEN)

- ✓ **Vorbesprechung** mit Auftraggeber*in (d.h. Coachee selbst bzw. deren Vorgesetzten und/oder HR) bzgl. Ziele/Ausmaß und „Sonstige Themen“
- ✓ **KOSTENLOSEN Happy at work -Videokurs auf Udemy.com** starten und erste Techniken ausprobieren
- ✓ **Begleitendes Coaching** im Ausmaß von 4-8 Stunden zur Vertiefung individueller Themen sowie zur konkreten, nachhaltigen Umsetzung, ev. inkl. JOBCRAFTING-Prozess (= Analyse & Umgestaltung des eigenen Jobprofils)

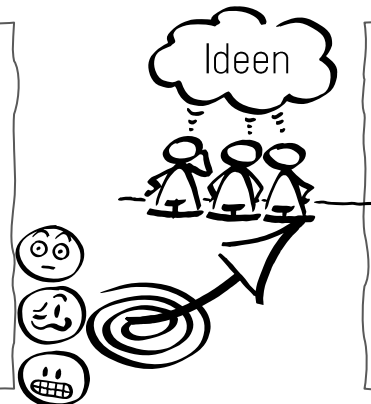


BEISPIELHAFTER ABLAUF EINES HAPPY-AT-WORK-TEAMPROZESSES (1-2 TAGE):

(NACH KOSTENLOSEM VIDEOKURS UND GEMEINSAMER VORBEREITUNG MIT FÜHRUNGSKRAFT UND – NACH MÖGLICHKEIT – MIT TEAM)

Workshop-Teil 1

- **Erfahrungsaustausch**
Erkenntnisse und Erfolge aus dem Happy at work Videokurs. Offene Fragen?
- **Aktuelle Teamsituation:**
Was motiviert, was nervt?



Workshop-Teil 2

- **Vertiefende Impulse je nach Teamsituation**
- **Chancen erkennen und Vereinbarungen treffen:**
Wo können wir **GEMEINSAM** ansetzen?



„Leichtigkeit in der Arbeit kann doch jede/r (selbst)!“

Machen wir es einfach.

